

Checkliste für Euren ersten Segeltörn

DOKUMENTE

- Reisepass

PERSÖNLICHE AUSTRÜSTUNG

- Große Reise- oder Segeltasche - keine Koffer!
- Kleiner Rucksack für Ausflüge
- Wenn ihr etwas wasserdicht verstauen wollt: Plastikdosen für Zerbrechliches oder wasserdichte Hüllen/Taschen
- Handy/iPad/Tablet + Ladegeräte-/Stecker 12V/ 220V
- Fotoausrüstung
- Kappe/Sonnenhut + Sicherung
- Sonnenbrille
- Falls notwendig: Optische Brille (+ Reserve?)
- Kappen-/Brillensicherung
- Handtuch/Badetuch

ZUM BADEN

- Badekleidung
- Strandschuhe
- Ev. Badeschlapfen
- Taucherbrille
- Schnorchel
- Flossen
- Wasserfeste Sonnencreme

BEKLEIDUNG

- Bordschuhe
- Landschuhe
- Segeljacke (Schutz gegen Spritzwasser)
- Fleecejacke oder andere wärmende Schicht, z.B. ein Sweater
- T-Shirts/Poloshirts
- Jeans u/o Outdoor Hose
- Unterwäsche, Socken

Falls vorhanden

- Ölzeug (je nach Auslegung Schutz vor Nässe für Stunden)
- Seestiefel

Je nach Saison

- Warme Mützen
- Halstuch oder Schal
- Handschuhe / Segelhandschuhe

HYGIENE

- Kulturbeutel
- Shampoos (Ersatz für Salzwasserseife)
- After Sun-Lotion
- Mückenschutz
- Taschentücher

APOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Tabletten/Kaugummis gegen Reisekrankheit
- Schmerzstillendes Mittel
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Mittel gegen Durchfall
- Breitbandantibiotikum
- Pflasterverband
- Wundsalbe
- Gel mit Antihistaminikum
- Erste Hilfe Material ist ausreichend an Bord